

PROGRAMMATION COMPETENCES PREMIERES 2015-2018

Marché 2015S001800801 Offre 4226 Lot N° 8 - CTEF Drôme des Collines-Royans-Vercors

**ACTION "2P.1 Exploration professionnelle"****CURSUS 2 - Etape 1****PIHC - 9 rue Camille Desmoulins 26100 ROMANS**Responsable Pédagogique : **Peggy DIAS**

Téléphone : 04.75.71.79.93.

Courriel : peggy.dias@pihc.fr

	1 Semaine Prestation initiale	9 heures hebdo. soit	9 heures centre
	3 Semaines en Centre	24 heures hebdo. soit	72 heures centre
	6 Semaines en Centre	30 heures hebdo. soit	180 heures centre
	2 Semaines en Entreprise	35 heures hebdo. soit	70 heures entreprise
Total	12 Semaines de formation		331 heures de formation

CURSUS 2 "Compétences Premières et construction de projet professionnel"

Le cursus 2 est destiné aux publics ayant besoin de définir, confirmer et/ou stabiliser un projet professionnel, selon l'étape sur laquelle ils se situent. Axé essentiellement autour de l'orientation professionnelle et du projet professionnel, le cursus mobilise, en appui, les compétences clés nécessaires à la construction du projet professionnel"

Etape 1 "Exploration professionnelle"**Prérequis** : Bonne compréhension en lecture et écriture

Elle a pour but :

- la mobilisation du stagiaire autour de la découverte multi-métiers et de la diversification des choix professionnels en lien avec son aire de mobilité
- le développement des attitudes positives vis-à-vis de soi-même, de la formation, et d'autrui
- le développement des capacités d'apprentissage du stagiaire, en lien avec ses préoccupations professionnelles et tout ou partie des compétences clés

Elle doit être proposée aux stagiaires dont le projet professionnel n'est pas clairement défini et ayant besoin d'une(re)mise en confiance préalable pour (ré)investir le champ de leur orientation professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

"Valoriser ses potentialités et développer ses capacités pour envisager des perspectives professionnelles"

MODULES DE FORMATION PROPOSES

Intitulé du module	heures	Dispensé par	Lieu de formation
Prestation initiale	9	PIHC	26100 Romans
Vie de groupe	8	PIHC	26100 Romans
Atelier individualisé : actualisation et/ou développement des savoirs de base	49	PIHC	26100 Romans
Culture numérique	28	PIHC	26100 Romans
Compétences sociales : communication, relation et savoir-être	14	PIHC	26100 Romans
Prévention des risques	10	PIHC	26100 Romans
Projet collectif	45	PIHC	26100 Romans
Diagnostic professionnel	14	PIHC	26100 Romans
Marché de l'emploi et connaissance des métiers	35	PIHC	26100 Romans
Méthodologie de recherche d'emploi et de stage	35	PIHC	26100 Romans
Evaluation et bilan	14	PIHC	26100 Romans
TOTAL CENTRE	261		

PERIODE D'APPLICATION EN MILIEU PROFESSIONNEL

Stage en entreprise et/ou mise en activité	70	
Accompagnement socio pédagogique renforcé		

PIHC - 9 rue Camille Desmoulins 26100 ROMANSmandataire du *Groupement Solidaire Drôme des Collines - Royans - Vercors*

ACCES UP – ASSOCIATION LES TRACOLS – CEFORA – CFPEDA – MFR – PIHC

Contact : Sylvie BARON Responsable administrative de formation

Tél. : 04.75.71.79.86 - Fax : 04.75.02.41.05 - courriel : sylvie.baron@pihc.fr